



LES MARGUERITES D'ÉTÉ
SONT PARMI LES VIVACES
LES PLUS CÉLÈBRES. ICI,
LEUCANTHEMUM 'BECKY'
© LEPAGE VIVACES

DES VIVACES POUR VOS BOUQUETS

Par Guilhem Bost

Il existe une très grande diversité dans le monde des plantes vivaces. Pas moins de 2 500 espèces et variétés différentes sont couramment disponibles à la vente par les pépiniéristes à destination des jardiniers amateurs. Parmi ces plantes, nombreuses sont celles qui peuvent servir à la fois à orner vos massifs et à agrémenter vos bouquets tout au long de l'année.

Pour espérer voir s'épanouir les fleurs qui vous serviront à composer vos bouquets, il faut savoir choisir des variétés adaptées à l'emplacement où vous souhaitez les cultiver. Il existe des plantes faciles et généreuses adaptées aux divers endroits du jardin...

— LES VIVACES DE PLEIN SOLEIL —

Les vivaces de plein soleil sont le plus souvent originaires de milieux ouverts comme les prairies. Elles apprécient les emplacements dégagés qui leur permettent de s'épanouir pleinement.

Dans ce groupe, on peut conseiller, aux jardiniers, quelques valeurs sûres :

Les *Achillées* sont des plantes faciles de culture et très précieuses pour la confection de bouquets. Elles arborent pour la plupart une floraison estivale s'étalant de juin à août, dans tous les coloris à l'exception du bleu. S'il est difficile d'obtenir de belles tiges droites avec l'*Achillea ptarmica* 'Boule de Neige', à moins de les tuteurer, toutes les autres variétés, que ce soit la très haute *A. filipendulina* 'Cloth of Gold' à floraison or ou les cultivars plus bas d'*A. millefolium*, produisent des tiges naturellement bien

droites et adaptées à la confection de bouquet. Elles n'ont pas besoin d'un sol particulièrement riche, ni d'arrosages conséquents. Il convient cependant de les diviser tous les deux ou trois ans pour maintenir leur vigueur.

Les Agastaches, supportent bien la chaleur et la sécheresse, mais ont néanmoins besoin d'un sol riche pour s'épanouir. On en trouve de toutes les couleurs. Citons par exemple la variété 'Ayala' à la très longue floraison rose, de juin à octobre, Elle sera d'autant plus remontante qu'on prélèvera des tiges pour les bouquets. Dans les tons bleus, la variété 'Blue Fortune' fait partie des plus vigoureuses et florifères. En plus de leurs épis de fleurs, les Agastaches sont très mellifères et leur feuillage aromatique parfume agréablement les bouquets.

Les Campanules, très faciles à cultiver, apportent une touche champêtre aux bouquets avec leurs floraisons printanière ou estivale. Parmi les espèces qu'il est possible d'employer en fleur à couper, on citera la campanule à feuilles de pêcher (*Campanula persicifolia*) ou encore *C. pyramidalis* qui possède une très bonne tenue en vase. Ces vivaces, peu exigeantes sur la nature du sol, ont une durée de vie assez brève mais se ressement généreusement.

Les Crocosmia ou Montbrétias font d'excellentes fleurs à couper, leur feuillage rappelle celui du glaïeul et la forme de leurs fleurs est assez originale. En plus des espèces ou cultivars très connus comme le *Crocosmia* 'Lucifer', il existe aujourd'hui de nouveaux cultivars plus bas arborant des nuances orangées comme le *Crocosmia* 'Léna' ou un feuillage bronze comme 'Twilight Fairy Gold'. Ces plantes à souche bulbeuse ont besoin d'un sol frais et riche pour bien s'épanouir.

Les Gypsophiles font partie des vivaces les plus connues pour leur floraison vaporeuse blanche ou rose. Les deux espèces les plus faciles à cultiver pour la confection de bouquet sont *Gypsophila pacifica* et *G. paniculata*. On peut aussi citer le *G. paniculata* 'Flamingo', avec sa floraison originale rose double. Trouvez-leur un emplacement chaud et ensoleillé dans un sol profond, même sec, pour leur permettre de s'épanouir.

Les Marguerites d'été ou *Leucanthemum*, sont parmi les vivaces les plus célèbres, et des plus faciles à cultiver. De nouveaux cultivars ont été sélectionnés pour leur floribondité et leur aptitude à fleurir en continu. 'Becky' a été sélectionné aux États-Unis où elle a été élue « Vivace de l'année 2003 », pour sa floraison continue du printemps à l'automne et ses tiges rigides faisant d'elle une des meilleures fleurs à couper.

Les Lysimaches sont particulièrement adaptées aux zones humides du jardin et aux sols lourds. Elles offrent alors abondamment leurs longs épis de fleurs durant toute la saison estivale. Même si *Lysimachia clethroides* est sans doute l'espèce la plus connue avec ses épis blancs purs curieusement coudés, *L. ephemerum*, plus rare, est sans aucun doute plus facile à cultiver. Elle possède de longs épis de fleurs blanches et un feuillage bleuté. Contrairement à *L. clethroides*, elle ne drageonne pas et est donc plus facile à maîtriser dans un massif.

Les Phlox, notamment *Phlox paniculata*, font de remarquables fleurs coupées. Ils arborent de larges panicules dans des coloris allant du bleu mauve à l'orange vif. Ils sont néanmoins exigeants sur la nature du sol et ne pousseront vraiment bien que sur un sol riche ou préa-



LES ACHILLÉES SONT DES PLANTES FACILES DE CULTURE. ICI *ACHILLEA MILLEFOLIUM* 'PAPRIKA' - © LEPAGE VIVACES



LES CROCOSMIA OU MONTBRÉTIAS FONT D'EXCELLENTE FLEURS À COUPER. ICI, *CROCOSMIA* 'LÉNA' - © LEPAGE VIVACES



LES *THALICTRUM*, SONT DES VIVACES TRÈS ÉLÉGANTES. ICI, *THALICTRUM DELAVAYI* 'HEWITT'S DOUBLE' - © LEPAGE VIVACES

lablement enrichi. Il leur faut également de l'arrosage en période sèche, si vous voulez continuer à les voir fleurir.

Les Schizostylis ou Lis des Cafres sont intéressants pour leur magnifique floraison tardive qui se prolonge parfois jusqu'en décembre en cas d'automne doux. On peut trouver de nombreux cultivars de *Schizostylis coccinea* dans des coloris allant du blanc veiné de rose au rouge vermillon. Ils sont assez souples quand à la nature du sol mais préfèrent les sols frais.

Il existe bien d'autres genres où l'on trouve de précieuses espèces vivaces s'épanouissant en plein soleil et utiles pour la confection de bouquet, sans pouvoir tous les citer, en voici certains: *Aster*, *Centaurea*, *Coreopsis*, *Delphinium*, *Echinaceae*, *Echinops*, *Erigeron*, *Eryngium*, *Helenium*, *Kniphofias*, *Liatris*, *Monarda*, *Nepeta*, *Paeonia*, *Physostegia*, *Rudbeckia*, *Sedum*, *Veronica*.

— VIVACES DES EMPLACEMENTS OMBRAGÉS —

Même si la plupart des vivaces qui composent nos bouquets se cultivent dans des emplacements ensoleillés, il existe néanmoins quelques espèces, plus rares et moins connues qui peuvent venir garnir les emplacements ombragés du jardin. En voici une sélection :

Les *Actaea* ou **Cierge d'argent** s'épanouissent dans les emplacements frais et ombragés. Ils offrent un joli feuillage ample et une élégante floraison automnale blanche ou rose en épis dense souvent parfumé. *Actaea simplex* 'White Pearl' est le cultivar le plus tardif et aussi le plus parfumé, il agrémentera agréablement vos bouquets avec ses épis blanc pur au parfum enivrant.

Les Heuchères ou Désespoir du peintre, prospèrent très bien à la mi-ombre où elles offrent une abondance de hampes florales portant de fines clochettes dans des coloris blanc, rose ou rouge. Ces hampes sont très précieuses pour apporter de la légèreté aux bouquets. En plus de toutes ces qualités, les heuchères possèdent toutes un feuillage dense, persistant et très décoratif.

Les Hellebores ou Roses de Noël, sont indispensables au jardin. *Helleborus niger* fleurit dès le mois de décembre avec ses fleurs blanc pur, fanant rose. Elles permettent la confection de bouquets durant la période de Noël. Le cultivar 'Praecox' a une floraison plus hâtive, débutant parfois dès le début du mois de novembre. *H. niger* est adaptée aux emplacements ombragés, préfère un sol frais et humifère et supporte même les sols calcaires.

Les Thalictrum, sont des vivaces très élégantes et peu connues avec un feuillage et une floraison très légère et très décorative dans les tons blanc, rose ou mauve suivant les cultivars. Ils sont un peu délicats à cultiver et ont besoin d'un emplacement mi-ombragé, en évitant le soleil aux heures chaudes, ainsi que d'un sol frais et humifère. Dans ces conditions, ils offriront leur floraison durant tout l'été. Parmi toutes les espèces, les cultivars de *Thalictrum delavayi* sont les plus décoratifs et intéressants à utiliser en fleurs à couper, en particulier le cultivar 'Hewitt's Double' à floraison rose.

Les Trollés, permettent de confectionner des bouquets dès le début du printemps. Il existe différents cultivars dans les tons jaunes. Parmi ceux-ci *Trollius* 'Alabaster', à fleurs doubles, offre un coloris très doux, jaune crème. Pour se développer, les trollés ont absolument besoin d'un sol offrant une humidité constante et d'un emplacement semi ombragé. Ils peuvent même être utilisés en bord de bassins ou de ruisseaux.

À travers ces quelques exemples, vous pouvez ainsi vous rendre compte qu'il existe une incroyable diversité parmi les plantes vivaces utilisables en fleurs à couper. Il ne vous reste plus qu'à sélectionner les plus adaptées à votre jardin et à ses différents emplacements. N'oubliez surtout pas dans votre choix de varier les espèces afin d'avoir une floraison échelonnée durant toute l'année. Vous aurez ainsi composé un jardin durable dans le temps avec des plantes vivaces qui vous offriront des fleurs fraîches à couper toute l'année selon vos envies.